

**Календарный учебный график дополнительной общеобразовательной
программы – дополнительной общеразвивающей программы
«ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ДЛЯ ЖИЗНИ И КАРЬЕРЫ»**

№ п/п	Наименование тем	Порядковые номера учебных недель и учебная нагрузка обучающихся (в часах)				
		Неделя 1	Неделя 2	Неделя 3	Неделя 4	ИТОГО
Урок 1	Карта своих эмоций.	4				
Урок 2	Эмпатия и понимание других. Навыки социальной восприимчивости.		4			
Урок 3	Психология личных границ.			3		
Урок 4	Как справиться с тревогой?			3		
Урок 5	Уверенное поведение.				5	
	<i>Итоговое занятие</i>				1	
Итого часов в неделю:		4	4	6	6	21